



# DOMENICA ALL'INIZIO DI QUARESIMA

Anno A – I di Quaresima  
Rito Ambrosiano

*Misericordioso  
e pietoso è il Signore*

## Introduzione

«Lasciatevi riconciliare con Dio [...]. Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!»: è l'invito che apre e sostiene il grande itinerario quaresimale. La Chiesa ambrosiana inizia oggi, «con animo docile e pronto», il cammino che porta alla gioia e alla vita della Pasqua, lasciandosi guidare dall'esempio stesso di Gesù, che «fu condotto dallo Spirito nel deserto». Proprio l'esperienza del deserto si offre a noi come «momento favorevole» per superare le tentazioni attraverso una preghiera più intensa, l'ascolto prolungato della parola di Dio, il digiuno e «l'esercizio della penitenza e della carità». Esprimiamo quindi il proposito di rimanere fedeli al Signore, perché solo «in Cristo si nutre la fede di chi digiuna, si rianima la speranza, si riaccende l'amore».

## LITURGIA VIGILIARE VESPERTINA

### VANGELO DELLA RISURREZIONE

Mc 16,9-16

Annuncio della Risurrezione del Signore Nostro Gesù Cristo secondo Marco.

Risorto al mattino, il primo giorno dopo il sabato, il Signore Gesù apparve prima a Maria di Màgdala, dalla quale aveva scacciato sette demòni. Questa andò ad annunciarlo a quanti erano stati con lui ed erano in lutto e in pianto. Ma essi, udito che era vivo e che era stato visto da lei, non credettero.

Dopo questo, apparve sotto altro aspetto a due di loro, mentre erano in cammino verso la campagna. Anch'essi ritornarono ad annunciarlo agli altri; ma non credettero neppure a loro.

Alla fine apparve anche agli Undici, mentre erano a tavola, e li rimproverò per la loro incredulità e durezza di cuore, perché non avevano creduto a quelli che lo avevano visto risorto. E disse loro: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato».

Cristo Signore è risorto!

**Rendiamo grazie a Dio!**

## MESSA NEL GIORNO

### RITI DI INTRODUZIONE

#### ALL'INGRESSO

Cfr Sal 102 (103), 8. 10. 13

**Pietoso e pronto al perdono è il Signore che non ci tratta secondo i nostri peccati, ma, come un padre perdona i suoi figli, così è pietoso con noi il nostro Dio. Nel suo amore, che a tutti è vicino, cerchiamo rifugio per celebrare con gioia la pasqua del nostro Salvatore.**

#### ATTO PENITENZIALE

Fratelli e sorelle, iniziando con impegno rinnovato il cammino della Quaresima, disponiamo il nostro spirito al pentimento e, riconoscendoci bisognosi del perdono del Signore, invochiamo la sua infinita misericordia.

*(pausa di silenzio)*

Tu che guidi e sostieni il nostro cammino nel deserto dell'esistenza: Kyrie, eléison.

**Kyrie, eléison.**

Tu che sei stato messo alla prova e vieni in aiuto a quanti subiscono la tentazione: Kyrie, eléison.

**Kyrie, eléison.**

Tu che, in questo tempo santo, ci inviti a purificare il cuore e la vita con sollecitudine più premurosa: Kyrie, éléison. **Kyrie, éléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

### **Non si dice il Gloria.**

#### **ALL'INIZIO DELL'ASSEMBLEA LITURGICA**

Preghiamo.

Assisti, o Dio di misericordia, la tua Chiesa, che entra in questo tempo di penitenza con animo docile e pronto, perché, liberandosi dall'antico contagio del male, possa giungere in novità di vita alla gioia della Pasqua. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli.

**Amen.**

### **LITURGIA DELLA PAROLA**

#### **LETTURA**

**Is 58, 4b-12b**

*Questo è il digiuno che voglio: sciogliere le catene inique.*

Letture del profeta Isaia.

Così dice il Signore: «Non digiunate più come fate oggi, così da fare udire in alto il vostro chiasso. È forse come questo il digiuno che bramo, il giorno in cui l'uomo si mortifica? Piegare come un giunco il proprio capo, usare sacco e cenere per letto, forse questo vorresti chiamare digiuno e giorno gradito al Signore? Non è piuttosto questo il digiuno che voglio: sciogliere le catene inique, togliere i legami del giogo, rimandare liberi gli oppressi e spezzare ogni giogo? Non consiste forse nel dividere il pane con l'affamato, nell'introdurre in casa i miseri, senza tetto, nel vestire uno che vedi nudo, senza trascurare i tuoi parenti? Allora la tua luce sorgerà come l'aurora, la tua ferita si rimarginerà presto. Davanti a te camminerà la tua giustizia, la gloria del Signore ti seguirà. Allora invocherai e il Signore ti risponderà, implorerai aiuto ed egli dirà: «Eccomi!». Se toglierai di mezzo a te l'oppressione, il puntare il dito e il parlare empio, se aprirai il tuo cuore all'affamato, se sazierai l'afflitto di cuore, allora brillerà fra le tenebre la tua luce, la tua tenebra sarà come il meriggio. Ti guiderà sempre il Signore, ti sazierà in terreni aridi, rinvigorerà le tue ossa; sarai come un giardino irrigato e come una sorgente le cui acque non inaridiscono. La tua gente riedificherà le rovine antiche, ricostruirai le fondamenta di trascorse generazioni».

Parola di Dio.

### **Rendiamo grazie a Dio**

#### **SALMO**

**Sal 102 (103)**

### **Misericordioso e pietoso è il Signore.**

Misericordioso e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.

Non è in lite per sempre,  
non rimane adirato in eterno.

Non ci tratta secondo i nostri peccati  
e non ci rapaga secondo le nostre colpe. **R.**

Quanto il cielo è alto sulla terra,  
così la sua misericordia è potente su quelli che lo temono;

quanto dista l'oriente dall'occidente,  
così egli allontana da noi le nostre colpe.

Come è tenero un padre verso i figli,  
così il Signore è tenero verso quelli che lo temono. **R.**

Egli sa bene di che siamo plasmati,  
ricorda che noi siamo polvere.

Ma l'amore del Signore è da sempre,  
per sempre su quelli che lo temono,  
e la sua giustizia per i figli dei figli,  
per quelli che custodiscono la sua alleanza  
e ricordano i suoi precetti per osservarli. **R.**

#### **EPISTOLA**

**2Cor 5, 18 – 6, 2**

*Lasciatevi riconciliare con Dio.*

Seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.

Fratelli, tutto questo viene da Dio, che ci ha riconciliati con sé mediante Cristo e ha affidato a noi il ministero della riconciliazione. Era Dio infatti che riconciliava a sé il mondo in Cristo, non imputando agli uomini le loro colpe e affidando a noi la parola della riconciliazione. In nome di Cristo, dunque, siamo ambasciatori: per mezzo nostro è Dio stesso che esorta. Vi supplichiamo in nome di Cristo: lasciatevi riconciliare con Dio. Colui che non aveva conosciuto peccato, Dio lo fece peccato in nostro favore, perché in lui noi potessimo diventare giustizia di Dio. Poiché siamo suoi collaboratori, vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. gli dice infatti: *Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso.* Ecco ora il momento favorevole, ecco ora il giorno della salvezza!

Parola di Dio.

### **Rendiamo grazie a Dio**

#### **CANTO AL VANGELO**

*Cfr Mt 4, 4*

#### **Gloria a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

Non di solo pane vive l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

#### **Gloria a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

#### **VANGELO**

*Mt 4, 1-11*

*I quaranta giorni di digiuno osservati da Gesù.*

Lettura del Vangelo secondo Matteo.

#### **Gloria a te, o Signore**

In quel tempo. Il Signore Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei il Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: *Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio*».

Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: *Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra*».

Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: *Non metterai alla prova il Signore Dio tuo*».

Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, Satana! Sta scritto infatti: *Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto*».

Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Parola del Signore.

#### **Lode a te, o Cristo**

#### **DOPO IL VANGELO**

*Cfr 2Cor 6, 2-7*

**Ecco: ora è il tempo propizio, ecco: ora è il giorno della salvezza. Prepariamoci con molta pazienza, con molte rinunce, con armi di giustizia, per grazia di Dio. Nessuno si faccia trovare, nel giorno di redenzione, ancora schiavo del vecchio mondo di peccato.**

#### **PREGHIERA UNIVERSALE**

Fratelli e sorelle, la voce dello Spirito ci invita a seguire Gesù nel deserto della quaresima: con cuore libero, eleviamo le nostre suppliche a Dio, Padre di misericordia, perché accompagni il nostro cammino verso la Pasqua.

#### **Converti, o Dio, i nostri cuori!**

Per la Chiesa ambrosiana, che oggi intraprende il cammino della quaresima, perché, nell'ascolto della Parola di Dio e nell'esercizio della penitenza e della carità, si rinnovi nella giustizia e nell'amore: preghiamo. **R.**

Per i catecumeni, che nella prossima Pasqua riceveranno il Battesimo, perché dispongano il proprio cuore alla conoscenza e all'accoglienza del mistero di Dio: preghiamo. **R.**

Per noi, perché, accogliendo l'invito del Signore, ci impegniamo ogni giorno a «camminare nell'amore»: preghiamo. **R.**

Per papa Francesco, che incontrerà i ragazzi della cresima con i loro educatori. Susciti nei loro cuori un grande entusiasmo per il dono ricevuto e il vivo desiderio di continuare a crescere alla scuola del Vangelo: preghiamo. **R.**

#### **A CONCLUSIONE DELLA LITURGIA DELLA PAROLA**

Perdona, o Dio, le colpe dei tuoi servi e purifica il nostro cuore perché possiamo cominciare con volenterosa letizia i giorni della penitenza quaresimale e meritiamo di ottenere gli aiuti che ti chiediamo con fede. Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

#### **LITURGIA EUCARISTICA**

##### **PROFESSIONE DI FEDE**

Nel cammino quaresimale siamo chiamati a riscoprire la fonte della nostra vita cristiana: proclamiamo ora il *Simbolo degli Apostoli*, sintesi della fede che ci è stata trasmessa il giorno del nostro Battesimo.

**Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio; nostro Signore, il quale fu concepito di Spirito santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.**

##### **SUI DONI**

Ti offriamo solennemente, o Dio eterno, il sacrificio che inizia la quaresima: fa' che l'esercizio della pe-

nitenza e della carità ci allontanano dai nostri egoismi e, purificandoci dalle colpe, ci faccia degni di celebrare la pasqua del Figlio tuo, che vive e regna nei secoli dei secoli.

**Amen.**

#### **PREFAZIO**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre, qui e in ogni luogo, a te, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno.

In Cristo Signore nostro si nutre la fede di chi digiuna, si rianima la speranza, si riaccende l'amore. In lui riconosciamo la tua Parola che ha creato ogni cosa, in lui ritroviamo il Pane vivo e vero che, quaggiù, ci sostiene nel faticoso cammino del bene e, lassù, ci sazierà della sua sostanza nell'eternità beata del cielo. Il tuo servo Mosé, sorretto da questo pane, digiunò quaranta giorni e quaranta notti, quando ricevette la legge. Per meglio assaporarne la soavità, si astenne dal cibo; rinvigorito dalla visione della tua gloria, non avvertì la fame del corpo né pensò a nutrimenti terreni: gli bastava la parola di Dio e la luce dello Spirito che in lui discendeva. Lo stesso Pane, che è Cristo, tua vivente Parola, tu ora ci doni alla tua mensa, o Padre e ci induci a bramarlo senza fine.

Per lui, uniti ai cori degli angeli, tutti insieme innalziamo a te l'inno di lode:

**Santo, Santo, Santo...**

#### **ANAMNESI**

Mistero della fede.

**Tu ci hai redento con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo**

#### **ALLO SPEZZARE DEL PANE**

*Cfr Sap 12, 1; 19, 20c; 15, 1*

**Come è dolce il tuo spirito, o Signore! Coi tuoi prodigi hai reso grande il tuo popolo, in ogni tempo e in ogni luogo lo hai sostenuto. Tu sei il nostro Signore, soave e fedele, ci attendi con pazienza, disponi con bontà tutte le cose.**

#### **PADRE NOSTRO**

**Padre nostro che sei nei cieli,.....**

#### **ALLA COMUNIONE**

**Camminiamo nell'amore perché Cristo ci ha amato; e godiamo di questo cibo davanti al nostro Dio. Regni nei nostri cuori la pace di Cristo, che ci ha chiamato a formare un corpo solo.**

#### **DOPO LA COMUNIONE**

Preghiamo.

Nutriti alla tua mensa, o Dio, ti chiediamo: donaci sempre il desiderio di questo Pane che ai nostri cuori incerti dà vigore di eterna sostanza. Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

#### **RITI DI CONCLUSIONE**

Il Signore sia con voi.

**E con il tuo Spirito. Kyrie, eléison. Kyrie, eléison.**

**Kyrie, eléison.**

Vi benedica Dio onnipotente, Padre e Figlio e Spirito Santo.

**Amen.**

*A Gesù Crocifisso - Eccomi, o mio amato e buon Gesù, che alla santissima Tua presenza prostrato, Ti prego, col fervore più vivo, di stampare nel mio cuore sentimenti di fede, di speranza, di carità, di dolore dei miei peccati, e di proponimento di non più offenderti; mentre io con tutto l'amore e con tutta la compassione vado considerando le Tue cinque piaghe, cominciando da ciò che disse di Te, o mio Gesù, il santo profeta Davide: «Hanno forato le mie mani e i miei piedi, hanno contato tutte le mie ossa.» (Salmo 21,17)*

#### **Supplemento all' INFORMATORE**

della Parrocchia S. Cristoforo di Ossona (MI) – marzo 2017  
scaricabile e stampabile dal sito parrocchiale  
[www.parrocchiaossona.it](http://www.parrocchiaossona.it)